

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181.39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150\10	17.34	237	4,,6	10	32
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	12.00	111	4	4	15
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3	0	22
		27.01	Сыр(порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
Обед	1 блюдо	56.64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\5	7.74	96	2	4	8
	2 блюдо	445.37	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	17.00	211	6	4	37
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	430.36	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180\10	25.60	272	6	11	39
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	12.00	111	4	4	15
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
		27.01	Сыр(порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3	3	5
	1 блюдо	56.13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\10	15.10	103	2	6	10
	2 блюдо	445.37	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	20.50	246	7	4	44
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14